

### МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 4 » марта 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	Зеленый горошек	60	24	8-25	60	24	8-25
2	488 Омлет с маслом	100/5	317,3	33-22	100/5	317,3	33-22
3	389 Сок	200	84	7-70	200	84	7-70
4	779 Млеч	50	69,6	3-40	50	69,6	3-40
5	338 Облод	100	47	5-95	288	47	15-48
ИТОГО:				61-45			71-45


Утверждаю  
директор школы  
  
Н.П.Калмыкова

Шеф-повар  
  
Л.В. Сидорова

### МЕНЮ на ОБЕД

« 4 » марта 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	52 Свекла отв	60	55,68	1-21	100	92,8	3-18
2	96 Рассольник	250/5	115,35	6-05	250/5	115,35	6-05
3	268 Котлета гов	100/10	322	39-43	100/10	322	39-43
4	309 Макароны отв	150	168,45	4-43	180	202,14	5-16
5	377 Чай с молоком	200	62	2-32	200	62	2-32
780	Млеч	100	104,6	6-30	100	104,6	6-30
328	Мандарин	200	47	21-24	282	47	44-12
ИТОГО:				92-18			107-16


Утверждаю  
директор школы  
  
Н.П.Калмыкова

Шеф-повар  
\_\_\_\_\_  
Л.В. Сидорова

### МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 5 » марта 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	232 Мюсли в сах. соусе	100	111,25	23-09	100	133,5	26-59
2	143 Картофель пюре	150	155	7-80	180	190,8	8-89
3	249 Кошачья морда	200	113	3-74	200	113	3-74
4	170 Хлеб	50	117,5	3-40	50	117,5	3-90
5	328 Мандарины	132	47	23-42	164	47	28-13
ИТОГО:							61-45


Утверждаю  
директор школы  
 Н.П.Калмыкова

Шеф-повар  
 Л.В. Сидорова

### МЕНЮ на ОБЕД

« 5 » марта 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	570 Маршмэллоу	60	55,68	1-97	100	92,8	2-35
2	103 Суп картофельный на 1/5	<sup>25</sup> 250	169,76	8-02	<sup>25</sup> 250	169,76	8-02
3	287 Колбаса свиная	158	182	42-30	158	182	42-30
4	389 Соус	200	136,4	9-31	200	136,4	9-31
5	170 Хлеб	100	117,5	6-80	100	117,5	6-80
6	328 Мандарины	153	47	23-78	243	47	28-38
ИТОГО:							


Утверждаю  
директор школы  
 Н.П.Калмыкова

Шеф-повар  
 Л.В. Сидорова

### МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 6 » марта 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	Зачеманна Авар	150	347	53-02	200	347	63-02
2	Чай с молоком	200	114,8	5-03	200	114,8	5-03
3	Мед	50	116,9	3-40	50	116,9	3-40
4							
5							
ИТОГО:							
				61-45			71-45


Утверждаю  
директор школы  
  
Н.П.Калмыкова

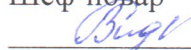
Шеф-повар  
  
Л.В. Сидорова

### МЕНЮ на ОБЕД

« 6 » марта 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	Салат из лука	60	55,2	1-95	100	92	3-24
2	Суп картофель с крупой	250	85,7	5-55	250	85,7	5-55
3	Виточки с маслом	100/10	322	39-16	100/10	322	39-16
4	Колбаса туши	150	112,65	9-02	180	135,1	10-26
5	Каша	100	122,2	3-74	200	122,2	3-74
6	Мед	100	116,9	6-80	100	116,9	6-80
ИТОГО:		166	45	25-96	246	45	38-47
				92-18			107-16

Утверждаю  
директор школы  
  
Н.П.Калмыкова

Шеф-повар  
  
Л.В. Сидорова

### МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 7 » марта 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1 291	Творог	200	448	20-32	250	448	30-60
2 349	Колот	200	113	3-74	200	113	3-74
3 110	Мед	50	69,5	3-40	50	69,5	3-40
4 338	Апельсин	233	47	23-99	230	47	33-65
5							
ИТОГО:							71-95


Утверждаю  
директор школы  
  
Н.П.Калмыкова

Шеф-повар  
  
Л.В. Сидорова

### МЕНЮ на ОБЕД

« 7 » марта 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1 5d	Салат из сельд	80/20	55,68	8-42	50/50	92,8	14-73
2 88	Шуи со сметаной	250/15	124,1	8-70	250/15	124,1	8-70
3 259	Кашае по душ	200	295	46-06	250	368	60-33
4 377	Чай с лимонам	200	62	2-32	200	62	2-32
5 110	Мед	100	117,5	6-80	100	117,5	6-80
6 338	Мандарин	100	47	19-88	100	47	14-28
ИТОГО:							107-16

Утверждаю  
директор школы  
  
Н.П.Калмыкова

Шеф-повар  
  
Л.В. Сидорова