

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 9 » декабря 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	Бутерброд с маслом сыр	50/6/15	155	16-66	50/10/120	206,6	22-84
2	Суп мяс. термичес	250	211,2	19-13	250	211,2	19-13
3	Кор. мапиток	200	155	8-82	200	155	8-82
4	Сыр. творог	173	47	13-91	223	47	17-89
ИТОГО:				58-52			68-05

Утверждаю
директор школы
Кали Н.П.Калмыкова

Шеф-повар
Вигл Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 9 » декабря 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	Борщ со смет	250/15	162,9	32-84	250/15	162,9	32-84
2	Зуляичь гов	100	221	34-24	100	221	34-24
3	Картоф пюре	150	137,25	7-80	180	164,7	8-84
4	Чай	200	60	1-12	200	60	1-12
5	Клуб	100	117,5	6-80	100	117,5	6-80
6	Икра кабачковая	60	58,5	4-99	100	97	18-22
ИТОГО:				87-79			102-06

Утверждаю
директор школы
Кали Н.П.Калмыкова

Шеф-повар
Вигл Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 10 » август 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	302 Каша гречневая	150	243,75	6-86	180	292,5	8-24
2	260 Булочки гов	100	221	34-24	100	221	34-24
3	348 Чай с мянмом	200	114,8	2-31	200	114,8	2-31
4	338 Яблоко	146	47	11-71	247	47	19-86
5	09 Орешки	50	69,5	3-40	50	69,5	3-40
ИТОГО:				58-52			68-05

Утверждаю
 директор школы

 Н. Н. Калмыкова

Шеф-повар

 Л. В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 10 » август 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	08 Суп крестьянский ^{в салат}	250/5	84,3	35-36	250/5	84,3	35-36
2	235 Шницель мясной	100/10	114	16-18	100/10	114	16-18
3	143 Рыбу отварную	150	155	9-27	180	180,8	11-99
4	389 Сок	200	84	9-31	200	84	9-31
5	70 Молоко	100	117,5	6-80	100	117,5	6-80
6	09 Круассан	54	7,2	10-87	100	12	22-42
ИТОГО:				87-29			102-06

Утверждаю
 директор школы

 Н. Н. Калмыкова

Шеф-повар

 Л. В. Сидорова

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 11 » Анварь 2028 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1 10	Зеленый горошек	60	24	8-25	60	24	8-25
2 438	Омлет с маслом	160/5	317,3	33-22	160/5	317,3	33-25
3 389	Сок	200	84	7-70	200	84	7-70
4 10	Хлеб	50	69,6	3-40	50	69,6	3-40
338	Итого:	100	47	58-95	238	47	15-48
				58-52			68-05

Утверждаю
директор школы
Н.П.Калмыкова

Шеф-повар
Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 11 » Анварь 2028 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1 52	Свежая отбивная	60	55,68	1-81	100	92,8	3-18
2 96	Рассольник	250/5	115,35	6-05	250/5	115,35	6-05
3 268	Компота из фруктов	100/10	32,2	28-05	100/10	32,2	28-03
4 309	Макароны отбивная	150	168,45	4-43	180	202,14	5-16
5 377	Чай с лимоном	200	62	2-32	200	62	2-52
6 100	Хлеб	100	104,6	6-90	100	104,6	6-90
338	Итого:	182	47	28-25	260	47	10-92
				87-79			102-06

Утверждаю
директор школы
Н.П.Калмыкова

Шеф-повар
Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 12 » Девят 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1 344	Каруста туш	150	112,65	8-01	180	135,1	9-61
2 268	Биточки гов	100/10	322	35-84	100/10	322	35-84
3 349	Компот с/ф	200	113	3-44	200	113	3-44
4 110	Млеч	50	69,6	3-40	50	69,6	3-40
5 330	Млеч	100	47	7-53	192	47	15-46
Итого:				58-5d			6d-05

Утверждаю
 директор школы
 Н.П.Калмыкова

Шеф-повар
 Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 12 » Девят 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1 88	Куш со сметаной	250/5	124,1	18-13	250/5	124,1	18-13
2 281	Тов из кур	250	448	29-61	250	448	29-61
3 389	Сек	200	100,4	9-31	200	100,4	9-31
4 110	Млеч	100	117,5	6-80	100	117,5	6-80
5 338	Банан	100	47	23-94	130	47	28-21
6							
Итого:				87-79			102-06

Утверждаю
 директор школы
 Н.П.Калмыкова

Шеф-повар
 Л.В. Сидорова