

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 29 » август 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1 120	Суп мол с мак	250/10	120	32-85	250/10	120	32-85
2 379	Кор. мажарк	200	155	12-72	200	155	12-72
3 7	Бутерброд масло сыр	50/6/15	200	15-88	50/10/15	340,8	17-83
4 328	Мандарин				100	47	8-05
5							
ИТОГО:				61-45			71-45

Утверждаю
директор школы
_____ Н.П.Калмыкова

Шеф-повар
Сидорова Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 29 » август 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1 12	Салат из кукурузы	60	59,6	10-20	100	99,33	17-00
2 99	Суп из овощей со смет	250/15	103,35	18-35	250/15	103,35	18-35
3 278	Творожник	110	157	48-85	110	157	48-85
4 309	Каша гречневая	150	168,45	6-86	180	202,14	15-04
5 228	Чай	200	114,8	1-12	200	114,8	1-12
6 111	Хлеб	100	140,1	6-80	100	140,1	6-80
ИТОГО:				92-18			107-16

Утверждаю
директор школы
_____ Н.П.Калмыкова

Шеф-повар
Сидорова Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 30 » Август 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	302 Каша гречневая	150	243,75	6-86	180	292,5	8-24
2	260 Тушишь	100	211	34-24	100	211	34-24
3	348 Чай с лимоном	200	114,8	2-31	200	114,8	2-31
4	338 Яблоко	100	47	14-64	142	47	23-26
5	370 Яблоко	50	69,5	3-40	50	69,5	3-40
ИТОГО:							41-45

Утверждаю
директор школы

 Н.П.Калмыкова

Шеф-повар

 Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 30 » Август 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	98 Суп крестьянский	250/5	84,3	35-36	250/5	84,3	35-36
2	235 Мамуль из мента	100/10	114	16-18	100/10	114	16-18
3	143 Рагу овощная	150	155	9-27	180	190,8	11-29
4	389 Сок	200	84	9-31	200	84	9-31
5	370 Яблоко	100	117,5	6-80	100	117,5	6-80
6	338 мандарин	100	47	15-26	178	47	27-52
ИТОГО:							107-16

Утверждаю
директор школы

 Н.П.Калмыкова

Шеф-повар

 Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 31 » Август 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1 291	Творог с кур	200	448	23-65	250	448	33-69
2 349	Каша с яг	200	113	3-86	200	113	3-86
3 110	Хлеб	50	69,5	3-40	50	69,5	3-40
4 338	Апельсин	235	47	20-54	235	47	20-50
ИТОГО:							81-45

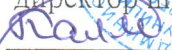
Утверждаю
директор школы
 Н.П.Калмыкова

Шеф-повар
 Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 31 » Август 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1 52	Салат из лука	30/30	55,68	8-92	50/50	92,8	14-73
2 88	Шуи со сметаной	250/5	124,1	8-70	250/5	124,1	8-70
3 259	Жареное по дом	200	295	46-06	250	368	60-33
4 377	Чай с лимонч	200	62	2-32	200	62	2-32
5 110	Хлеб	100	117,5	6-80	100	117,5	6-80
6 338	Мандарин	112	47	19-88	100	47	14-3
ИТОГО:							107-16

Утверждаю
директор школы
 Н.П.Калмыкова

Шеф-повар
 Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 1 » февраля 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	232 Мейтай в см соусе	100	111,25	23-09	120	133,5	26-59
2	143 Картофель жареный	150	155	2-80	180	190,8	8-89
3	349 Компот с/ф	200	113	3-74	200	113	3-74
4	110 Хлеб	50	117,5	3-40	50	117,5	3-40
5	338 мандарины	132	47	23-42	164	47	28-83
ИТОГО:							71-45

Утверждаю

директор школы

Н.П.Калмыкова

Шеф-повар

Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 1 » февраля 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	570 Маринад овощной	60	55,68	1-97	100	92,8	2-35
2	103 Суп картофель на 1/2	25/1250	169,76	8-02	25/1300	169,76	8-02
3	287 Колбасы свиные	158	182	42-30	158	182	42-30
4	289 Соус	200	136,4	9-31	200	136,4	9-31
5	110 Хлеб	100	117,5	6-80	100	117,5	6-80
6	338 мандарины	153	47	23-78	243	47	38-38
ИТОГО:							107-16

Утверждаю

директор школы

Н.П.Калмыкова

Шеф-повар

Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 2 » февраля 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	Зеленый горошек	60	24	8-25	60	24	8-25
2	438 Омлет с маслом	160/5	317,3	33-22	160/5	317,3	33-22
3	329 Сок	200	84	7-70	200	84	7-70
4	110 Хлеб	50	69,6	3-40	50	69,6	3-40
5	338 Яблоко	100	47	5-95	238	47	15-48
ИТОГО:							71-45

Утверждаю
 директор школы
Калы Н.П.Калмыкова

Шеф-повар
Сидорова Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 2 » февраля 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	52 Свекла отв	60	55,68	1-81	100	92,8	3-18
2	96 Рассольник	250/5	115,35	6-05	250/5	115,35	6-05
3	268 котлета отв.	100/10	322	39-43	100/10	322	39-43
4	309 Макароны отв	150	168,45	4-43	180	202,14	5-16
5	377 Чай с лимоном	200	62	2-32	200	62	2-32
160	Хлеб	100	104,6	6-90	100	104,6	6-90
338	Мандарин	200	47	31-24	282	47	44-12
ИТОГО:							

92-18

107-16

Утверждаю
 директор школы
Калы Н.П.Калмыкова

Шеф-повар
Сидорова Л.В. Сидорова