

### МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 26 » февраль 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1 13	Бутерброд с маслом сыр	50/1/5	155	11-82	50/10/20	206,6	18-37
2 14	Суп мяс. курица	250	211,2	22-6	250	211,2	22-6
3 379	Кедр. напиток	200	155	9-58	200	155	9-58
4 338	Яблоко	106	47	17-45	128	47	20-9
5							
ИТОГО:				81-45			81-45

Утверждаю  
директор школы

Кали Н.П.Калмыкова

Шеф-повар

Сидр Л.В. Сидорова

### МЕНЮ на ОБЕД

« 26 » февраль 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1 82	Борщ со сметаной	250/5	162,9	34-00	250/5	162,9	34-00
2 260	Гуляш гов.	100	221	36-80	100	221	36-80
3 312	Картоф. пюре	150	137,25	11-23	180	164,7	13-47
4 376	Чай	200	60	1-67	200	60	1-67
5 111	Хлеб	100	117,5	6-80	100	117,5	6-80
6 111	Икра кабачковая	60	58,5	1-68	100	97	14-42
ИТОГО:				92-18			107-16

Утверждаю  
директор школы

Кали Н.П.Калмыкова

Шеф-повар

Сидр Л.В. Сидорова

### МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 27 » Февраль 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	10 Зеленый горошек	60	24	8-25	60	24	8-25
2	438 Омлет с маслом	100/5	317,5	33-22	100/5	317,5	33-22
3	389 Сок	200	84	7-70	200	84	7-70
4	110 Хлеб	50	69,6	3-40	50	69,6	3-40
5	338 Яблоко	100	47	8-88	238	47	15-48
ИТОГО:							71-45

Утверждаю  
директор школы  
Кали Н.П.Калмыкова

Шеф-повар  
Вид Л.В. Сидорова

### МЕНЮ на ОБЕД

« 27 » Февраль 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	52 Свекла отв	60	55,68	1-81	100	92,8	3-18
2	96 Рассольник	250/5	115,35	6-05	250/5	115,35	6-05
3	268 Котлета отв	100/10	322	39-43	100/10	322	39-43
4	309 Макароны отв	150	168,45	4-43	180	202,14	5-16
5	377 Чай с лимоном	200	62	2-32	200	62	2-32
	110 Хлеб	100	104,6	6-80	100	104,6	6-80
	338 мандарин	200	47	21-24	282	47	44-12
ИТОГО:							107-16

Утверждаю  
директор школы  
Кали Н.П.Калмыкова

Шеф-повар  
Вид Л.В. Сидорова

### МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 28 » февраль 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	223 Зарезанка твер	150	347	53-02	200	347	63-02
2	348 Чай с молоком	200	114,8	5-03	200	114,8	5-03
3	100 хлеб	150	116,9	3-40	50	116,9	3-40
4							
5							
ИТОГО:					61-45		71-45

Утверждаю  
директор школы

Кали Н.П.Калмыкова

Шеф-повар

Вид Л.В. Сидорова

### МЕНЮ на ОБЕД

« 28 » февраль 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	11 Салат из лука	60	55,2	1-95	100	92	3-24
2	101 Суп карт. в крутой	150	85,7	5-55	250	85,7	5-55
3	268 Биточки с мясом	100/10	322	39-16	100/10	322	39-16
4	321 Карусета туш	150	112,65	9-02	180	135,1	10-26
5	348 Колпач	200	122,2	3-74	200	122,2	3-74
	100 хлеб	100	116,9	6-80	100	116,9	6-80
	331 Апельсин	166	47	25-96	246	47	28-47
ИТОГО:					92-18		107-16

Утверждаю  
директор школы

Кали Н.П.Калмыкова

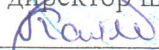
Шеф-повар

Вид Л.В. Сидорова

### МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 29 » февраль 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	132 Меконг в см соус	100	111,25	23-09	100	113,5	26-59
2	143 Картофель пюре	150	155	7-80	180	190,8	8-89
3	349 Колбаса с р	200	113	3-74	200	113	3-74
4	110 Ябло	50	117,5	3-40	50	117,5	3-40
5	328 мандарин	132	47	23-42	164	47	28-83
ИТОГО:				61-45			71-45

Утверждаю  
директор школы  
 Н.П.Калмыкова

Шеф-повар  
 Л.В. Сидорова

### МЕНЮ на ОБЕД

« 29 » февраль 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	570 Маринован овощи	60	55,68	1-97	100	92,8	2-35
2	103 Суп карт на 1/5	<sup>25</sup> / <sub>250</sub>	169,76	8-02	<sup>25</sup> / <sub>250</sub>	169,76	8-02
3	287 Творог с сметаной	158	182	42-30	158	182	42-30
4	389 Соус	200	136,4	9-31	200	136,4	9-31
5	110 Ябло	100	117,5	6-80	100	117,5	6-80
6	328 мандарин	153	47	23-78	243	47	28-88
ИТОГО:				92-18			107-14


Утверждаю  
директор школы  
 Н.П.Калмыкова

Шеф-повар  
 Л.В. Сидорова

### МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 1 » марта 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1 291	Творог сыр	200	448	20-32	250	448	20-66
2 349	Компот	200	113	3-74	200	113	3-74
3 119	Творог	50	69,5	3-40	50	69,5	3-40
4 338	Апельсин	333	47	33-89	330	47	33-65
5							
ИТОГО:				61-45			71-45


Утверждаю  
директор школы  
 Н.П.Калмыкова

Шеф-повар  
 Л.В. Сидорова

### МЕНЮ на ОБЕД

« 1 » марта 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1 52	Салат сельдь с.еж.	30/30	55,68	8-42	50/50	92,8	14-73
2 88	Щи со смет.	250/5	124,1	8-70	250/5	124,1	8-70
3 259	Жаркое по-дом.	200	295	46-06	250	368	60-33
4 377	Чай с лимоном	200	62	2-32	200	62	2-32
5 119	Творог	100	117,5	6-80	100	117,5	6-80
6 338	Мандарин	100	47	19-88	100	47	14-28
ИТОГО:				21-18			107-16

Утверждаю  
директор школы  
 Н.П.Калмыкова

Шеф-повар  
 Л.В. Сидорова