

### МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 19 » февраль 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	3 Бутерброд с маслом сыр	30/5/5	155	14-39	50/10/10	206,6	15-76
2	182 Каша " Дружба "	210	178	15-69	210	178	15-69
3	110 Шерб	50	69,6	3-40	50	69,6	3-40
4	382 Какао	200	118,6	12-00	200	118,6	12-00
5	388 Облепиха	195	47	15-97	223	47	14-60
ИТОГО:				61-45			71-45

Утверждаю  
директор школы  
Калмыкова Н.П. Калмыкова

Шеф-повар  
Сидорова Л.В. Сидорова

### МЕНЮ на ОБЕД

« 19 » февраль 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	82 Борщ со смет	250/5	162,9	32-84	250/5	162,9	32-84
2	280 Припущенные овощи	105	180	28-78	105	180	28-78
3	312 Картофель жарен	150	137,25	8-83	180	164,7	9-89
4	348 Компот	200	114,8	3-54	200	114,8	3-54
5	110 Шерб	100	117,5	6-80	100	117,5	6-80
6	388 мандарины	100	47	11-39	195	47	15-36
ИТОГО:				92-18			107-16

Утверждаю  
директор школы  
Калмыкова Н.П. Калмыкова

Шеф-повар  
Сидорова Л.В. Сидорова

### МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 20 » Февраль 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1 223	Запеканка творожная	150	347	53-02	200	347	63-02
2 348	Чай с молоком	200	114,8	5-03	200	114,8	5-03
3 170	Хлеб	50	116,9	3-40	50	116,9	3-40
4							
5							
ИТОГО:				61-45			71-45

Утверждаю  
директор школы  
Калиш Н.П.Калмыкова

Шеф-повар  
Вигл Л.В. Сидорова

### МЕНЮ на ОБЕД

« 20 » Февраль 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1 11	Салат из лука	50	55,2	1-95	100	92	3-24
2 108	Суп картофельный с крупой	250	85,7	5-55	250	85,7	5-55
3 288	Биточки с мясом	100	322	39-16	100	322	39-16
4 321	Каршота тушеная	150	118,65	9-02	180	135,1	10-26
5 248	Компот	200	122,2	3-74	200	122,2	3-74
6 170	Хлеб	100	116,9	6-80	100	116,9	6-80
331	Апельсин	166	47	25-96	246	47	28-47
ИТОГО:				92-18			107-16

Утверждаю  
директор школы  
Калиш Н.П.Калмыкова

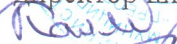
Шеф-повар  
Вигл Л.В. Сидорова



### МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 4 » февраля 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	232 Меконг В сое	100	111,25	13-09	100	133,5	16-59
2	143 Картофель пюре	150	155	7-80	180	190,8	8-89
3	349 Колбаса с/р	200	113	3-74	200	113	3-74
4	ПР Молоко	50	117,5	3-40	50	117,5	3-40
5	338 мандарины	132	47	13-42	164	47	18-83
ИТОГО:							41-45


Утверждаю  
директор школы  
 Н.П.Калмыкова

Шеф-повар  
 Л.В. Сидорова

### МЕНЮ на ОБЕД

« 4 » февраля 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	570 маринад овощи	60	55,6	1-97	100	92,8	1-35
2	103 суп картофель по к/б	250	169,76	8-02	250	169,76	8-02
3	287 салат овощной	158	182	42-80	158	182	42-80
4	389 сок	200	136,4	9-81	200	136,4	9-81
5	ПР Молоко	100	117,5	6-80	100	117,5	6-80
6	338 мандарины	153	47	13-42	243	47	28-38
ИТОГО:							1071-55

Утверждаю  
директор школы  
 Н.П.Калмыкова

Шеф-повар  
 Л.В. Сидорова

### МЕНЮ на ЗАВТРАК

«22» февраля 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1 291	Творог сыр	200	448	20-32	250	448	30-60
2 349	Компот	200	113	3-74	200	113	3-74
3 170	Хлеб	50	69,5	3-40	50	69,5	3-40
4 338	Апельсин	333	47	33-99	330	47	33-65
5							
ИТОГО:					61-45		71-45

Утверждаю  
директор школы  
Калин Н.П.Калмыкова

Шеф-повар  
Видя Л.В. Сидорова

### МЕНЮ на ОБЕД

«22» февраля 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1 52	Салат сельдь с луком	30/30	55,68	8-48	50/50	92,8	14-13
2 88	Шуш со сметаной	250/5	124,1	8-70	250/5	124,1	8-70
3 259	Жаркое по-домашнему	200	295	46-06	250	368	60-33
4 377	Чай с лимоном	200	62	2-32	200	62	2-32
5 170	Хлеб	100	117,5	6-80	100	117,5	6-80
6 338	Мандарин	100	47	19-88	100	47	14-08
ИТОГО:					92-18		107-16

Утверждаю  
директор школы  
Калин Н.П.Калмыкова

Шеф-повар  
Видя Л.В. Сидорова