

МЕНЮ на ЗАВТРАК

«19» декабря 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	Бутерброд с маслом сыр	30/6/5	155	18-66	30/10/20	206,6	22-24
2	Чай мол. "Верхулес"	250	211,2	19-13	250	211,2	19-13
3	379 Кофе напиток	200	155	8-82	200	155	8-82
4	338 Яблоко	173	47	13-91	223	47	17-89
Итого:				58-52			68-05

Утверждаю
директор школы

Н.П. Калмыкова

Шеф-повар

Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

«19» декабря 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	22 Борщ со сметаной	230/15	162,9	32-84	250/5	162,9	32-84
2	260 Тушеная гов.	100	221	34-24	100	221	34-24
3	312 Картофель пюре	150	137,25	7-80	180	164,7	8-84
4	376 Чай	200	60	1-12	200	60	1-12
5	119 Желе	100	117,5	6-80	100	117,5	6-80
6	119 Желе кабачковая	30	58,2	4-99	100	97	18-22
Итого:				87-78			102-06

Утверждаю

директор школы

Н.П. Калмыкова

Шеф-повар

Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 12 » декабря 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	Зеленый горошек	60	24	8-25	60	24	8-25
2	138 Омлет с маслом	160/5	317,3	33-22	160/5	317,3	33-22
3	389 Сок	100	84	7-70	100	84	7-70
4	119 Желе	50	69,6	3-40	50	69,6	3-40
5	338 Аблочно	100	47	5-95	238	47	15-48
Итого:				58-52			68-05

утверждаю

директор школы

Handwritten signature

Н.П. Калмыкова

Шеф-повар

Handwritten signature

Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 12 » декабря 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	52 Свежая отбивная с маслом	60	55,68	1-81	100	90,8	3-18
2	96 Рассольники со сметаной	250/5	115,35	6-05	250/5	115,35	6-05
3	168 Котлета гов	100/10	322	38-03	100/10	322	38-03
4	309 Макароны отбив	150	168,45	4-43	180	202,14	5-16
5	377 Чай с лимоном	100	62	2-32	100	62	2-32
6	119 Желе	100	104,6	6-90	100	104,6	6-90
7	338 Макаронный салат	182	47	8-25	260	47	40-42

Утверждаю

директор школы

Handwritten signature

Н.П. Калмыкова

Шеф-повар

Handwritten signature

Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 13 » декабря 2022 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	Рагу овощная	150	155	9-27	180	190,8	9-99
2	268 Комлета гов с маслом	100/10	322	30-97	100/10	322	30-97
3	389 Сок	200	84	9-31	200	84	9-31
4	170 Желе	50	69,6	3-40	50	69,6	3-40
	170 Печенье	30	125	5-57	60	187,6	11-38
	ИТОГО:			58-52			68-05

утверждаю

директор школы

Калмыкова Н.П. Калмыкова

Шеф-повар

Сидорова Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 13 » декабря 2022 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	3 Бутерброд с маслом Соус	35/5/10	165	16-54	50/10/20	206,0	17-38
2	102 Суп гороховый на К/Б	250	148	3-43	250	148	3-43
3	309 Макароны отб	150	168,45	4-43	180	202,14	5-16
4	288 Курн отб с маслом	100/5	238	19-59	120/5	253	23-58
5	883 Кисель	200	90	7-36	200	90	7-36
6	170 Желе	100	117,5	6-80	100	117,5	6-80
	338 Итого:	100	47	19-64	372	47	38-43

утверждаю

директор школы

Калмыкова Н.П. Калмыкова

Шеф-повар

Сидорова Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 14 » декабря 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	302 Каша гречневая	150	243,75	6-86	180	292,5	8-24
2	360 Булочки из ат.	100	221	34-24	100	221	34-24
3	348 Чай с лимоном	200	114,8	2-31	800	114,8	2-31
4	пр хлеб	50	69,5	3-40	50	69,5	3-40
5	338 Яблоко	163	47	11-21	247	47	19-86
ИТОГО:							58-52

Утверждаю

директор школы

Калмыкова

Н.П. Калмыкова

Шеф-повар

Сидорова

Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 14 » декабря 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	98 Суп крестьянский	250/5	84,3	35-36	250/5	84,3	35-36
2	235 Кнели из мяса	100/10	114	16-18	100/10	114	16-18
3	143 Рагу овощное	150	155	9-22	180	180,8	11-99
4	389 Сок	200	84	9-31	200	84	9-31
5	пр хлеб	100	117,5	6-80	100	117,5	6-80
6	огурец консерв.	60	2,4	10-87	100	14	19-42
ИТОГО:							87-79

Утверждаю

директор школы

Калмыкова

Н.П. Калмыкова

Шеф-повар

Сидорова

Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 15 » декабрь 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1 309	Макарон с сыром	130	168,45	4-53	130	202,14	5-32
2 259	Минтай с овощами	100	105	22-27	100	131	24-27
3 496	Колотые булочки	200	114,8	2-32	200	114,8	6-32
4 111	Чай	50	69,6	3-40	50	69,6	3-40
5 338	Аблочно	193	47	15-50	205	49	22-50
ИТОГО:				58-58			52-05

Утверждаю
директор школы

Паша Н.П. Калмыкова

Шеф-повар

Сидорова Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 15 » декабрь 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1 570	Маринад овощная	60	77,4	1-97	100	129	5-60
2 95	Рассольник со св	250 15	102,6	9-95	250 15	102,6	9-95
3 265	Чай с зефиром	150	112,65	38-43	250	135,1	50-35
4 341	Чай	200	114,8	1-16	200	114,8	1-16
5 111	Чай	100	112,5	6-80	100	112,5	6-80
6 338	Аблочно	248	47	4-08	205	47	28-20
ИТОГО:				87-79			122-08

Утверждаю
директор школы

Паша Н.П. Калмыкова

Шеф-повар

Сидорова Л.В. Сидорова