

МЕНЮ на ЗАВТРАК

"26" октября 2023г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	Каша овсяная	150	141,95	6-86	180	170,5	8-24
2	Сырники	100	221	34-24	100	221	14-14
3	Тай с лимоном	100	114,8	2-21	200	114,8	2-21
4	Чай	140	47	11-31	247	47	19-86
5	Молоко	50	69,5	3-40	50	69,5	3-40
Итого:							68-05



И.О. Вирсаторшкова

Шеф-повар

[Signature]

Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

"26" октября 2023г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	Суп крестьянский со свеклой	250/5	84,3	35-36	150/5	84,3	35-36
2	Шницель из мяса	100/10	114	16-18	100/10	114	16-18
3	Рагу овощная	150	155	9-27	180	180,8	11-39
4	Сок	100	84	9-31	200	84	9-31
5	Молоко	100	119,5	6-80	100	119,5	6-80
6	Отварной картофель	57	72	10-87	100	72	11-42
Итого:							101-06



И.О. Вирсаторшкова

Шеф-повар

[Signature]

Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 27 » октября 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
209	Макаронный салат	150	162,45	9-52	150	162,45	5-42
219	Мюсли с овсянкой	100	405	28-27	100	405	28-27
208	Салат из капусты	200	114,8	6-82	200	114,8	6-82
119	Хлеб	50	69,5	3-40	50	69,5	3-40
	Итого:	600		15-50	100		21-90
				58-52			



Директор школы
И.И. Жилин

Шеф-повар
Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 27 » октября 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	Салат из овощей	60	77,4	1-97	100	129	5-60
2	Рассольник со сметаной	250/5	122,6	9-95	250/5	122,6	9-95
3	Хлеб из пшеницы	150	112,65	16-83	200	135,1	30-35
4	Хлеб	200	114,8	1-16	200	114,8	1-16
5	Хлеб	100	117,5	6-80	100	117,5	6-80
6	Апельсин	248	47	11-08	225	47	28-20
	Итого:			87-79			101-16



Директор школы
С.И. Жилин

Шеф-повар
Л.В. Сидорова